

# 悦馨之声

• 2020年3月·总第25期

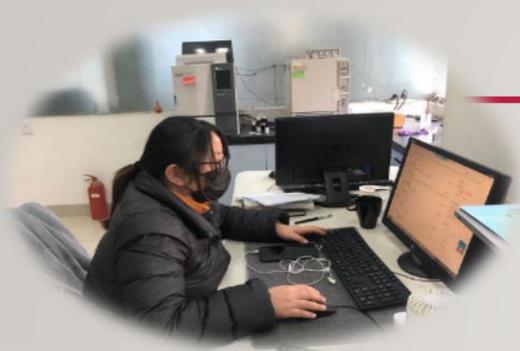
• 主办：云南悦馨香料科技有限公司

• 承办：行政人事部、项目部

# 目录

- 悦馨之声新闻稿… … P3-7
- 标准物质的管理常见12问… …P8-10
- 我的单位观… …P10-13
- IFF、奇华顿、芬美意等巨头疯狂收购，香精香料市场格局如何变化？… …P14-15
- 如何驾驭情绪，不被情绪奴役？ … …P16-17
- 小王子 … …P18
- 心向上 … …P19
- 纳米香料技术的现状与发展… …P20
- 最难的教养，是对家人的和颜悦色… …P21-22
- 其实，我们心中都住着一个大侠… …P23
- 浅谈楚雄彝族自治州景点文化… …P24-26
- 世界那么大，是吃饱了撑的… …P27
- 悦馨感悟… …P28
- 掬一份懂得，找寻生命的春天…P29
- 生日祝福…P30

# 公司春节后复工复产，提振客户供应商信心



- 2020年2月10日，公司、昆明工厂在各级政府的严密安排下，科学防控，积极组织复工复产。随着，供应和物流正常，公司、昆明工厂正在有条不紊地工作，给客户、供应商信心。

（行政人事部供稿）



# 公司参加宜良县防控新型冠状病毒肺炎疫情捐赠



2020年2月14日，宜良县慈善协会防控新型冠状病毒肺炎疫情捐赠仪式在宜良县举行，公司叶总代表公司进行了捐赠。宜良县县委书记李绍俊、常务副县长等县领导参加本次捐赠仪式，对捐赠企业和个人表示感谢。公司将继续履行社会责任，回报社会。

（项目部供稿）

# 公司参加宜良县“应对疫情、共渡难关”政银企对接会



2020年2月25日应中国农业银行宜良县支行邀请，公司参加了由宜良县委、县政府组织的宜良县“应对疫情、共渡难关”政银企对接会。会上项目部代表公司就与农行宜良支行贷款开展进行了简要汇报，同时提出公司面临的待解决主要问题。县委书记李绍俊要求县政府各职能部门积极对接企业，处理亟待解决的问题，确保宜良县主要规上企业能完成年度经营目标，为宜良县经济做出贡献。（项目部供稿）

## 公司参加宜良县企业家俱乐部例会



2020年3月24日公司参加了由宜良县人大主持，县科工信息局组织的宜良县企业家俱乐部例会。会上项目部代表公司发言，主要是请县人大协调县住建局解决消防验收和办理房屋不动产权的问题。县人大主任张贵平做了具体安排，要求县住建局对接企业，完成消防验收，遇到问题需上报县人大，以便企业尽快合规合法生产。

（项目部供稿）

# 公司和昆明工厂申报2020年国家科技型中小企业项目



- 2020年3月，根据云南省科技厅的通知，公司和昆明工厂申报2020年国家科技型中小企业项目，其中公司是连续第三年申报，昆明工厂为第一年申报。获批后，公司和昆明工厂将一并成为2020年国家科技型中小企业。

（项目部供稿）

- 
-

# 标准物质的管理常见12问

(品控部王琦推荐)

- **问题1：实验室应配备哪些用途的标准物质？**

- 解析：样品检测用标准物质、质控用标准物质、核查设备用标准物质
- 

- **问题2：标准物质采购申请，申请人应明确哪些要求？**

- 解析：采购申请应明确标物名称、等级、状态、数量、用途、浓度（或浓度范围）或标准值、基质、不确定度、计划使用时间（在什么日期前应到货）、保存条件等要求，必要时提供CAS号（有同分异构体或名称较多时），若已知编号可告知采购人员，有必要时指定生产单位。

- **问题3：采购到货后，标准物质验收哪些内容？**

- 解析：应验收并记录标准物质名称、标物编号、批次号、包装情况（是否完好）、标识（是否清晰）、证书、特性量值、不确定度、有效期、购入日期、购入数量、生产商、要求的储存环境、运输环境（必要时确认是否满足要求并记录）、验收人、验收日期、验收结论等。标准物质不需要技术验收。

- **问题4：标准物质标识应包含哪些内容？注意事项有哪些？**

- 解析：标准物质的标识应包含标准物质编号（具有唯一性）、有效期。一次购买多支同一种标准物质时，即便其标物号和批次号一样，也应给每一支标准物质唯一性编号。
- 如果标物较小，可把标识贴在包装上。标准物质的编号规则中尽量可以体现标物的基本信息和购置验收日期，保证能快速溯源。

- **问题5：标准物质台账可包含哪些内容？**

- 解析：可包含标物名称、标物号、批次号、生产单位、基质、标准值、不确定度、验收日期、有效日期、规格、储存条件要求、标物唯一性编号、放置位置、注意事项、核查频率等信息。

- **问题6：标准物质领用注意事项有哪些？**

- 解析：需写领用记录，记录内容包括领用人、日期、唯一性标识、领用量、用途等内容。优先使用离保质期近的。

- 注意：管制（剧毒）标准物质，需双锁双人管理，用量较少时不许整瓶领走，每次使用都要写领用记录。

- **问题7：标准物质是否需要期间核查？如何进行期间核查？**

- 解析：需要期间核查。未开封：核查是否在有效期内，以及是否按照证书上所规定储存条件和环境要求等正确保存，外包装是否完好，颜色状态是否正常。若满足要求，不需要再采用其它方式进行期间核查。未开封的CRM在使用前进行一次核查即可。已开封：对已开封的CRM，实验室要确保其在有效期内使用，在证书要求的开瓶有效期内，至少进行一次期间核查。若该CRM在有效期内允许多次使用，要确保其使用及储存情况满足证书上规定的要求。必要时，根据其稳定特性、使用频率、储存条件变化、测量结果可信度等情况，按下列核查方式中的一种对其特性量值的稳定性进行核查：a) 检测足够稳定的、不确定度与被核查对象相近的实验室质控样品；b) 与上一级或不确定度相近的同级CRM进行量值比对；c) 送有资质的检测/校准机构确认；d) 进行实验室间的量值比对；e) 测试近期参加能力验证且结果满意的样品；f) 采用质量控制图进行趋势检查等。期间核查发现不合格的措施：在期间核查中发现不合格，须立即停止使用，并追溯对之前检测结果的影响，执行“不符合工作管理程序”。

- **问题8：标准物质使用有哪些注意事项？**

- 解析：1、遵守使用和储存说明。2、应遵守证书上的有效期限，不应使用超过有效期的有证标准物质/标准样品。3、对于可多次使用的有证标准物质/标准样品，确保其包装的严密性、储存方式满足要求。某些情况下，有必要对剩余的部分重新包装，否则，给出的特性值可能无效，从而导致有证标准物质/标准样品无法使用或不可靠。用户应遵循生产者在这方面提供的使用说明。4、应按给出的最小取样量取样。小于最小取样量则没有代表性。5、对于可多次使用的有证标准物质/标准样品，使用前应再次混合均匀。否则，长此以往，剩余的有证标准物质/标准样品不再对已生产和定值的包装批有代表性，证书上给出的值和不确定度不再有效。6、标注“本标准物质开封后请一次使用完毕”的标准物质，不能倒出至其他包装中多次使用。

- **问题9：标准物质有哪些用途？**

- 解析：1、可作为样品进行方法精密度评估。比实验室的样品更均匀。2、偏倚（系统测量误差的估计值）的评估。用于校准的有证标准物质/标准样品得到的偏倚估计值可直接用于校正。对于测试，偏倚校正更加复杂，有证标准物质/标准样品的属性很难完全反映日常样品的属性。在很多情况下，建议改进方法以便减少或消除偏倚，而不是尝试校正。有些标准给出了可接受偏倚的准则。3、设备校准，建立校准曲线。4、为样品赋值。5、约定标尺。如：在地质实验中用于测量硬度的Mohs'标尺，该标尺是以赋予十个硬度级的十个矿物为基础，每一比较硬的矿物都能将比较不硬的矿物划痕。pH标尺：由于绝对单离子活度不能用实验方法测量，因而pH被认为是一个不严格的物理量。为了使被测的pH尽可能有意义，采用了一个约定的pH标尺，它由赋予pH值的标准溶液来定义。这些溶液的pH值是通过测量无迁移的氢-银/氯化银电池的电动势，并根据约定用给定的计算方法计算得到的。6、质量控制。7、核查过期标物。

- **问题10：标准物质管理人员应经过哪些培训？**

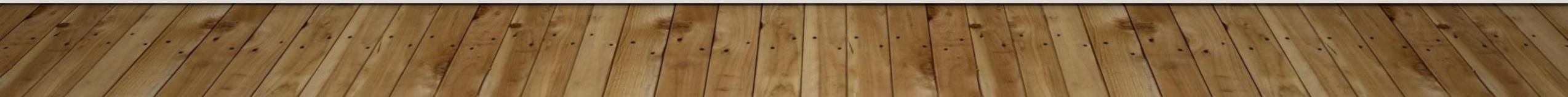
- 解析：1、实验室规则制度；2、安全相关的培训；3、体系文件培训（重点培训设备和标准物质相关的内容）；4、标准物质期间核查方法；5、过期标准物质的处理；6、危险标准物质的管理和领用程序；7、试剂标物储存、验收培训

- **问题11：标准物质过期了怎么处理？**

- 解析：确认是否真的“过期”。标准物质生产单位可能会不断的更新保质期。证书上写着的保质期不一定是必须依照的。如果真的过期了：1-报废处理；2-再利用（降级作为标准样品；用于定性分析；制作加标样品……）3-可以作为培训使用

- **问题12：如何确定实验室的标准物质/标准样品是否能溯源？**

- 解析：1、通过ISO 17034认可的实验室生产的相应的标物可认为是能够溯源的（证书上有说明）；2、国家批准的一级、二级标物和标准样品。



# 我的单位观

（客户服务部顾海华推荐）

- 什么是单位？单位是我们和社会之间和他人之间进行交换的桥梁，是我们显示自己存在的舞台，是我们美好家庭的后台，是我们提升身价的增值器，是我们安身立命的客栈。诚如一位领导同志所言：如果你是小草，单位就是你的地；如果你是小鸟，单位就是你的天；如果你是一条鱼，单位就是你的海。家庭离不了你，但你离不了单位。没有单位，你，什么也不是。所以，我的单位观为四个字：单位如家。要像看待家一样看待单位，要像爱护家一样爱护单位，要像建设家一样建设单位。



## A.在单位，最珍惜的有三点：

一要珍惜手上工作。工作就是职责，职责就是担当，担当就是价值。珍惜工作，就是珍惜把握的机会，就是珍惜组织的信任，就是珍惜人生的舞台。

二要珍惜人际关系。百年修得同船渡。能够到一个单位工作，那是缘分。有人做过这样的统计，在这个大千世界里，一个人与另一个人相遇的可能性是千万分之一，成为朋友的可能性大约是两亿分之一，而成为终身伴侣的可能性大约是三十亿分之一。所以，对单位的人际关系一定要珍惜，宁可自己受委屈也尽量不争高低。要帮人，不要害人。一个人只有能够处理好和自己有工作关系的关系才叫能力。

- 三要是珍惜已有的。在单位你已经拥有的，一定要珍惜。也许时间久了，你会感到厌烦。要学会及时调整自己，使自己在枯燥无味的工作面前，有一种常新的感觉。你已经拥有的，往往失去了，才会感受到价值；而一旦失去，就不会回来，这往往让人抱憾终生。

## • B.在单位，最忌讳的有三点：

- **一忌推诿工作。**工作是你的职责，是你立足单位的基础。把属于自己的工作推给别人，不是聪明，而是愚蠢，除非是你不能胜任它。推诿工作是一种逃避，是不负责任，更是无能，这会让别人从内心深处瞧不起你。

- **二忌愚弄他人。**愚弄别人是一种真正的愚蠢，是对自己的不负责任。尤其是对那些信任你的人，万万不可耍小聪明，人人都不傻。长期在一起共事，让人感动的是诚恳，让人厌恶的是愚弄和虚伪。为人实实在在，一切都在面上，说得做得一致，人前人后一致，别人就不会对你设防，你的生存环境就要敞亮得多，人际关系压力就要小得多。

- **三忌心浮气躁。**~~心浮气躁、沉不下心来，是在单位工作的大忌。单位不是走马观花，而很有可能是一生的根据地，是一个人一辈子存在的证明。~~要沉下心慢慢干。有机会了也不要得意忘形。没有机会或者错过了一个机会也不要患得患失。只有埋头，才能出头。最后的赢家往往是那些慢慢走过来的人。

## • C.在单位，最不忘的有三点：

- **第一，不忘贵人。**单位无论大小，一把手只有一个。那些能够在一把手面前推荐你，说你好话的人是你生命中的贵人，不能忘恩负义。在单位要克勤克敬，兢兢业业，而不是耍赖撒泼，妄自尊大。单位的本质从来不按年龄的大小排序，而是按职务排序，谁以自己的年龄大小来说事，谁就是真正的傻瓜。没有一个人会因为你年龄大而从内心深处敬重你。那些对年龄的尊重只是一种表面的应酬。

- **第二，不忘补台。**互相补台，好戏连台；互相拆台，一起垮台；明争暗斗，两败俱伤；互相帮衬，相得益彰。在单位，老年人有老年人的优势，年轻人有年轻人的优势。万万不可互相轻视，那是自相残杀。在单位，能多干一点就多干一点，总有人会记得你的好。在单位，千万不可以带一个不好的头，不要破坏单位的规则，那样就是拆一把手的台，也就是拆自己的台。一定要把属于私人的事限制在私人的空间。否则，关键时刻没有人认可你。在单位要尽量远离那些鼓动你不工作的人，鼓动你闹矛盾的人，那是在让你吸毒品。

- **第三，不忘谦虚。**谦虚使人进步，骄傲使人落后。在单位，永远不要说大话，没有人害怕你的大话，大家只会瞧不起你。维护自己的单位，维护自己的工作，维护自己的职业。如果你仅仅是为了玩耍，请你不要在单位里。你若是颗种子，单位就是你的沃土；你若是个树叶，单位就是你的树身。单位离开谁都能运转，但你离不开单位，你要努力证明，你在单位很重要。



- **D.在单位，最吃香的有三点**

- **第一，做事出色。**做同一件事情，你要比别人做得好；别人也做得同样好时，你要比别人做得快；别人也做得同样快时，你要比别人成本低；别人成本也一样低时，你要比别人附加值高。总之，你能把非凡的工作干得有声有色，把平凡的工作干得不平凡，让人感到你是最棒的，别人无法与你比拟或无法取代你。你必然会单位的香饽饽。

---

- **第二、会搞团结。**单位是团队，团队需要团结。谁团结的人多，谁的力量就大。尤其要团结那些反对过自己、对自己有意见的人。要真诚做人，不要怕吃亏，吃亏是福。要尊重每一个人，只有尊重别人，才能得到别人的尊重。尊重人是搞好人际关系的前提，什么人都可以打交道，在打交道中趋利避害。

- **第三、知恩报恩。**一个好汉三个帮，一个篱笆三个桩。再有才华的人，也需要别人给你做事的机会。单位给了你饭碗，工作给你的不仅是报酬，还有学习、成长的机会；同事给了你工作中的配合；服务对象给了你创造成绩的平台；对手让你看到距离和发展空间；表扬你的人给你的鼓励，批评你的人给你的是警醒。人贵有自知之明，记住他人的好处，忘记他人的坏处，心存感激，感恩戴德，切忌忘恩负义，过河拆桥。



# IFF、奇华顿、芬美意等巨头疯狂收购，香精香料市场格局如何变化？

(采购部李红娟推荐)

- 近些年来，IFF、奇华顿、芬美意等全球香精香料行业巨头收购案例不断，这对行业市场格局将带来怎样的改变？

2017全球10大香精香料企业

排名	名称	国家	2017年度	
			收入 (亿美元)	全球份额 (%)
1	奇华顿 (Givaudan)	瑞士	51.33	19.5
2	芬美意 (Firmenich)	瑞士	36.68	13.9
3	国际香精香料 (IFF)	美国	33.99	12.9
4	德之馨 (Symrise)	德国	26.73	10.2
5	曼氏 (Mane SA)	法国	13.06	5
6	花臣(Frutarom)	以色列	12.71	4.8
7	高砂 (Takasago)	日本	12.26	4.7
8	森馨 (Sensient Flavors)	美国	6.19	2.4
9	罗伯特 (Robertet SA)	法国	5.7	2.2
10	长谷川(T.Hasegawa)	日本	4.39	1.6
合计			203.04	77.2

## 1、行业垄断进一步加剧

根据香料与食品工业信息网站Leffingwell&Associates的统计数据，全球香料香精市场2006年的销售额为180亿美元，2017年达到263亿美元，年复合增长率为3.51%。对应下游市场来看，食用香精和日用香精的占比分别为56%、44%；而香皂洗涤剂市场、化妆品市场以及高档香水市场分别占日化香精市场的32%、27%和17%。

自上世纪90年代以来，全球香精香料工业逐步实现了高度垄断。据Perfumer & Flavorist数据显示，全球前十大香料香精公司2017年的销售额为203亿美元，占全球总销售额的77.2%。尤其是以奇华顿、芬美意、IFF、德之馨为首的四大头部企业，在全球份额中的占比高达56.5%。事实上，在香精香料行业，“大鱼吃小鱼”的同行收购案例屡见不鲜，导致行业市场集中度居高不下。以奇华顿为例，2019年它一共进行了5次收购，其中3次是针对小型原料商的收购。

2018年IFF更是斥资71亿美元收购全球排名第6位的以色列香精及原料制造商花臣，得益于收购，2018年IFF实现总销售额40亿美元，超过芬美意排行全球第二。与此同时，华宝国际跻身前十，2018年度销售额为6.03亿美元，这也是中国香精香料企业首次在国际舞台崭露头角。2019年，IFF与杜邦N&B业务合并组成新公司，预计2019年将实现110亿美元营收。这意味着，全球第一香精巨头将易主。据了解，杜邦N&B业务包括乳制品和膳食纤维的甜味剂、乳化剂，以及植物蛋白、益生菌等领域。根据协议，杜邦股东将持有新公司55.4%的股份，IFF现有股东持有44.6%的股份。

## 2、“天然”是风口还是坑？

香精香料行业是一个高研发投入的行业，有着相对较高的技术壁垒。据了解，香料产品的关键指标是产品的香气，产品配方、工艺、加工方式甚至产品批次不同都会导致产品香气的差异，进而影响下游产品的品质。因此，香料的提取和合成技术、香精的混合技术对于控制产品香气的品质和稳定性至关重要。

目前，欧洲、美国、日本拥有世界上最先进的香精工业，国际知名香精公司在产品研发方面每年都投入巨额资金，一般占总销售额的5%至10%，例如IFF每年投入研发的费用接近年销售额的8%；芬美意公司投入的费用约为销售收入的10%。

近两年，头部企业也不断通过收购来增强技术储备。譬如，2019年11月芬美意收购了德国赢创工业的二氧化碳萃取业务，IFF也在2018年底收购了Kermin Industries公司三种天然环保原料的知识产权。

提到“天然”，近两年头部香精香料公司针对天然环保原料的收购尤为频繁。以奇华顿为例，2019年5月连续收购了越南天然原料公司Golden Frog、天然香料供应商Albert Vieille。在2019年中国香精香料化妆品行业年会暨国际化妆品大会上，即有与会嘉宾提出当下的困局：由于市场舆论的负面引导，消费者对香精产生一种错误的认知，认为它一定是不好的，对人体有害的。这也直接导致了“天然”概念产品的流行，事实上，从科学角度来看，很多天然香精香料在稳定性和安全性上是比不上合成原料的，同时，对天然素材的开采，与可持续发展也是相悖的。

## 3、开辟多元化，中国成最重要的潜力市场

目前，西欧以及北美市场发展已经十分成熟，而发展中国家尤其是非洲以及亚洲的部分地区对于香精香料的消费额持续增长。从全球范围看，亚洲是香精香料最大的消费市场，约占全球市场的41.28%，紧随其后的是北美以及西欧。

目前，我国共有香料香精企业1000余家，年销售额亿元以上的企业仅30余家，占比较低。由于香料香精生产在专业人才、工艺技术、配方专利等方面的特殊需求，单一香料香精企业的成长进程缓慢。我国香料香精行业集中度较低、大量中小企业竞争激烈的格局短期内难以改变。2011-2017年中国香精香料市场规模从442亿元上升到621亿元。根据中国香化协会预测，“十三五”期间，我国香料香精行业年平均增长速度不低于7%，远高于全球市场的增速，至2020年生产销售总额预计可达到510亿元左右。



# 如何驾驭情绪，不被情绪奴役？

（品控部董娟推荐）

管理好情绪，是为人处事、好好生活的基础，而要做情绪的主人，就要勇于和情绪交手。

和情绪交手的第一步——接纳。

学着接纳自己的情绪，不要因为感觉到焦虑而更焦虑，感觉到悲伤而更悲伤，尝试告诉自己：

“我现在情绪状态的确有些不好，但我可以找办法缓解。谁都会有情绪不稳定的状态，没有关系，学着去缓解，下一次遇到类似情况我就有经验了。”



和情绪和平共处，首先就要接受自己所有的正面情绪和负面情绪，只有接纳了，我们才可以心平气和地去找找到根本的治方法。和情绪交手的第二步——探索。拿出一张白纸和一支笔，不断推进自己关于当下糟糕情绪的思考，你会找到最根本的原因。比如，你今天特别沮丧，那就写下“沮丧”二字，静下心来想一想是从什么时候开始沮丧的？那个时间段又发生了哪些事？其中什么事让你印象深刻？它为什么会对你产生剧烈的情绪波动？是因为觉得自己太差劲还是因为结果没有达到心理的期望值……找到那个哪怕让你很难堪的原因后，也不要怕，继续探索，直到找到可以实行的解决办法。比如，是你害怕去做还是当下的能力没有达到你渴望的标准？那件事真的很难吗？稍微跨出第一步，哪怕完成其中很小的一件事也可以吗？现在有什么方法可以提高自己的能力？这些方法你可以做到吗……一个人只有清楚地了解自己的情绪起源，才不会一直往复地被情绪打扰。和情绪交手的第三步——宣泄。

分析清楚了垃圾情绪的起源和当下可实行的解决方法，就去发泄吧。

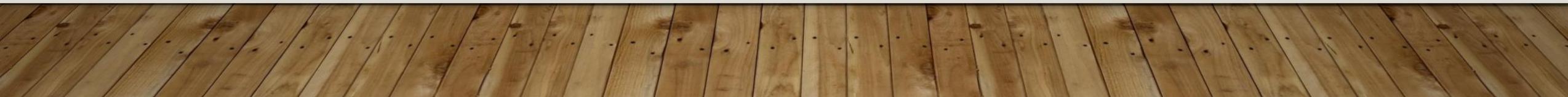
可以和朋友煲电话粥，诉说你的难过和难过之后的解决方法，也可以去运动，酣畅淋漓地发泄心中的郁闷，还可以把所有心里想说的话统统写下来。发泄出来，情绪才不会一直憋在心里。

不要总是逼自己做个好人，经常性地忍耐自己，有情绪也不敢宣泄，其实没有什么关系，真正关心你的朋友并不会因此而厌烦你。

我们只需要做到，宣泄情绪的同时不要对他人产生伤害，所以尽可能地在探索完自己之后再去寻找宣泄途径。

著名 的 费 斯 汀 格 法 则 说：  
生活中的 10% 是由发生在你身上的事情组成，而另外的 90% 则是由你对所发生的事情如何反应所决定。其实很多事没有我们以为的那么糟糕，很多人也没有我们以为的那么重要。重要的不是事和人，而是我们如何看待它。尝试用二八法则去管理生活。你的生命里，只有 20% 的人和事是需要你花时间、花精力去经营的，其余 80% 的琐事，杂人都无关紧要。那些窃窃私语的胡乱评价，那些指指点点的丑恶嘴脸，没有任何必要去在意，随意评价别人的人都不会过得太好。那些压得你喘不过气来的烂人烂事，越计较越是不安宁，远远躲开就好，我们不要做一只反咬狗的人。王 尔 德 说 过：“爱 自 己 是 终 身 浪 漫 的 开 始”。

爱自己，从自己的情绪开始。不要让你的心被 80% 的不重要给占领了，情绪也要给值得的事、值得的人。



# 小王子

（品控部周晓娟推荐）

只有用心灵才能看得清事物的本质，  
真正重要的东西肉眼是无法看见的，  
就像花一样。

1  
如果你喜欢一朵长在某颗星星上的花，  
那夜里看天空就会很温馨，  
所有的星星就好像开着的花。  
比如你下午四点来，  
那么从三点起，我就开始感到幸福，  
时间越临近，我就越感到幸福。  
有一天，我看了四十四次日落，  
过了一会，你又说，  
你知道，忧郁的时候，人是喜欢看日落的。

2

当然了，我的那朵玫瑰，  
一个普通的过路人会以为她和你们一样，  
但她单独一朵就胜过你们全部。  
因为她是我浇灌的，  
因为她是我放在花罩中的，  
因为她是我用屏风保护起来的，  
因为她身上的毛毛虫，  
除了两三条要留着变蝴蝶，其它的都是我除掉的。  
因为我倾听过她的哀怨，她的吹嘘，  
有时甚至是因为她的沉默。  
因为，她是我的玫瑰。



## 心向上

(昆明工厂工程部郝家贵推荐)

岁月蹉跎了你的骄傲，凌乱的脚步却富有规则，苍然代替了你儿时的骄傲。你的梦想是否一击就碎，显得那么可笑，你的微笑是否尽含嘲讽，一句一句打破了别人的骄傲。儿时年少轻狂，如今胆怯懦弱恃宠而骄。如果说你的努力只是淡然的付出，那么这个世界就可以让你随时滚出辉煌。不求轰轰烈烈，只求地久天长?!如果你期望这样，那么你可以平庸的过完一生。岁月的漩涡不留情面，一句祝福的话泛起淡淡涟漪。

呐喊在低潮的高峰，那时你是否丢弃了你人生的傲慢，人生的高潮，那时你是否用双脚践踏低端的人?你忘记了曾经你也像他们那样失去尊严，如今践踏别人的高傲。你曾想过当某一天别人双手把你推进万丈深渊，你却只能像狗一样低吠，舔着别人的脚掌，别人是你的王，执掌着你未来的权杖，搂着你曾经的王妃，对你践踏依旧。

当时光让你从尖锐变得没有菱角，让你从狂妄变得低声下气，让你从没有烦恼，变得不堪重负。没有剥夺过别人尊严的人，别人就不会剥夺你的尊严，没有囚禁过别人自由的人，别人就不会囚禁你的自由。利益和感情之中只能二选一，利益让你站在高峰之巅，但却孤家寡人，感情让你处在世界低谷，但却精神感情饱满。当你藐视着天下，你又知道谁如同你一样蔑视着你。

夕阳倒映在你的背上，冰冷的风刺激着你的脸庞，怀念着温暖的晨曦，尽管你知道那已经成为了过去的倒影，踱步在大理石的肩膀上，抬头仰望着灰暗的苍穹，看那没有尽头的云端。怀念着盛大奢华的梦，伴随着轻甜的柔歌，在记忆的深处绽出冰蓝色的花朵。他缔造出的记忆，潜藏在墓碑的刻痕里，被流水打磨干净，终于有了感情的出口。

# 纳米香料技术的现状与发展

(昆明工厂品控部王文婷推荐)

近年来我国皮革、造纸和纺织工业增速减缓，行业的生存压力变大。如何开发功能性产品来引领这近10万亿的行业走出困境已成为关系到我国国民经济发展的重大问题，与国际上相关产业类似，利用加香技术发展功能产品是目前战略方向之一。近10年来相关加香技术的工作不断涌现，如微胶囊化香精加香技术和纳米加香技术，极大地提高了香料在基材表面的负载能力，并在一定程度上实现了长缓释。

传统加香是将香精与涂饰材料混合直接喷涂于皮革等基材上，香精借助成膜材料黏附在基材的表面，整个操作过程简便，但芳香材料的留香效果差。香精微胶囊化加香技术被用来克服这一缺点。顾名思义，香精微胶囊化是将香精包埋到微胶囊里从而提高其稳定性并实现长效缓释的方法，如瑞士奇华顿公司开发了蜜胺树脂香精微胶囊，应用于织物的整理。江南大学李柱等以 $\beta$ -环糊精为载体包封橙味香料，研究了制备工艺中不同因素对香料微胶囊化效率和产率的影响，但香料贮存性能及应用有待进行深入的探讨。东华大学张美艳等用涂层方式对纯棉织物进行芳香整理，将微胶囊通过黏合剂黏附到织物上，获得了较好的留香性。微米级香精胶囊的缺点是无法直接负载到基材表面，必须用黏附剂将其固定到材料的表面，但这种加香方式不仅香精胶囊容易脱落，而且加香过程复杂并可能用到有毒的交联剂。

纳米颗粒尺寸小、比表面大，通过调控纳米颗粒的表面性质可以增强其材料表面的吸附作用，从而可直接负载到材料(如纺织品)表面，避免使用黏合剂。因此，利用基材的纳米结构，有可能直接将香料分子或潜香分子通过吸附方式负载到基材的纳米空隙中或将与基材纳米孔隙尺寸匹配的纳米香料直接负载到基材纳米空隙中，克服涂覆加香的缺点。因此，基于基材纳米结构的直接加香技术，可克服传统加香香气强度低的缺点，具有留香持久性长、香气协同性好(香气品质高)等优点；同时，避免使用交联剂，具有绿色环保的特点。

# 最难的教育，是对家人的和颜悦色

（昆明工厂品控部李志英推荐）

我们在生活中，常常对不同人“区别对待”。当我们不开心的时候，面对外人，总是“强颜欢笑”，不轻易表露心迹；对待家人，却是“原形毕露”，彻彻底底释放。

正如陈奕迅的一句歌词：“被偏爱的有恃无恐”。我们总以为家人不会离去，就对他们随意怠慢；总以为家人不会转身，就对他们敷衍了事。可是，对家人和颜悦色，才是我们最该有的教养。

## 不要因为关系亲，就肆无忌惮

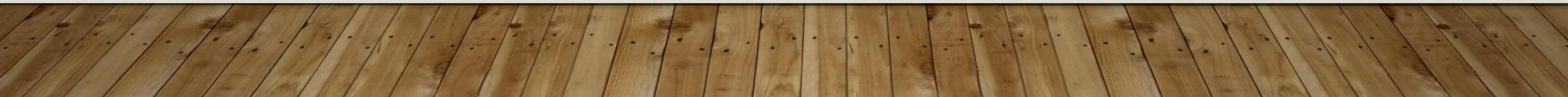
《爱情保卫战》特约嘉宾瞿玮，曾经分享过一个自己的故事。有一天，他正在家里辅导孩子写作业，看到孩子写得很慢，他忍不住大吼大叫。此时，电话响了。他立刻降低了音量，和颜悦色地与对方聊了起来。原来，这个电话是他的客户打来的。就在这短短几分钟里，他的前后差异之大，仿佛像是变了一个人似的。孩子看着他的改变，无奈地对妈妈说：“原来我有两个爸爸，一个对别人和和气气，一个对我暴跳如雷。”那一刻，他哭笑不得，但孩子天真的话语点醒了他。他在无意间，把自己最好的一面，给了客人，却将最坏的脾气，留给了至亲的家人。

我们常常对外人毕恭毕敬，对家人却怠慢随意。甚至，家人一不小心，就成了我们收纳坏情绪的垃圾桶、受气包，因为我们会把心中所有的不满，通通发泄在他们身上。不要以为关系亲，就可以操起言语的刀子，拿起情绪的垃圾，打包生活的不幸，走向家人。那些对我们关怀备至的家人，才是我们最应该用心珍惜的人。

再好的感情，也经不起怠慢。再滚烫的心，也经不起冷落。树叶不是一天黄的，人心不是一天凉的。不要冷落了心里有你的人，不要辜负了真心爱你的人。

## 亲情易碎，有些伤害难以弥补

在知乎上曾经看到一个问题：“你最遗憾的事情是什么？”



网友晓彤的回答，令人触动心弦——“没有和我妈好好说话，如今再也没有机会了。”有一天，晓彤照例去她母亲家吃饭。当时，她正在烦心公司里的事情，吃饭时胃口不佳，还对母亲的饭菜挑三拣四。一会儿说咸了，一会儿又嫌太淡。母亲默不吭声，为她泡了一杯枸杞茶，笑盈盈地叮嘱她：“工作再忙，也要注意身体。”晓彤本来就心烦意乱，一听到母亲这话，更是没了耐心。

她“啪”的一声甩下筷子，气冲冲地吼道：“你到底烦不烦？有完没完，尽整些没用的！”说完之后，便夺门而出，径直回了自己的家。到了当天晚上，接到哥哥紧急的电话，她吓了一跳。原来在她冲出家门之后，母亲突发心脏病。她对母亲的吼叫，竟成了这辈子她们之间最后的对话。她回想起当时，自己对母亲气势汹汹的样子，不禁崩溃大哭。那是她最爱的人，可是她却拿出了最凶恶的样子面对她。对家人说的最狠的话，日后也许要用最痛的心去追悔。

作家独木舟说：往昔所有的轻慢和忽略，所有自以为来日还能弥补的遗憾，终究随着逝者的离去，成为永远的来不及。世事无常，谁也不知道意外和明天哪个先来。有些伤害，一旦造成，难以弥补。对他们态度温和一点，言语亲和一点，别让自己今日的傲慢，变成来日的追悔。

### 家是港湾，不是情绪的垃圾场

《非常静距离》的主持人李静，曾分享过自己创业时的故事。那时候，她辞职创业，起步艰难。因为要拉投资，每天早出晚归，喝得烂醉，动不动就崩溃大哭。可是每当她走到家门口，就立马收拾好自己的样子，挤出一丝微笑，仿佛像没事发生一样。后来，她的事业渐渐有了好转，做得风生水起。有人问她：“你是如何平衡事业和家庭的？”她说：“这辈子成为亲人不容易，下辈子不一定在一起，无论多忙，我也会珍惜家人，不希望他们为我担心。”回到这个停泊休憩的地方，对家人最好的爱，是把自己的坏情绪通通关在门外。言笑晏晏，灯火可亲。有人说，亲情，是一枚完好的贝壳，只有合上了之后，心里的彩虹，才能撑得住这世间的任何一场风雨。别让烦恼徒增家人的担心，别让怠慢消耗亲情的可贵。

### 最难的教育，是对家人和颜悦色

周国平说：“对亲近的人挑剔是本能，但克服本能，做到对亲近的人不挑剔是教养。”真正有教养的人，不会把最糟糕的一面留给外人，也不会把最不堪的一面留给家人。

脾气，发出来是本能，压下去是本事。再烦，留一丝温和对待家人；再恼，留一枚微笑面对家人。喜欢这样一句话：“不要只把礼貌和尊重，给陌生人，不要把脾气和暴躁，留给最亲爱的家人，不要总以为时间还很长，路还很远。”

一辈子很短，学会照顾他们的情绪，在乎他们的感受。以宾客之礼待家人，内心含暖意，脸上带笑容。言笑晏晏，灯火可亲，这就是亲情最好的姿态。



# 其实，我们心中都住着一个大侠

（昆明工厂财务部周燕清）

如果有人问你，中小学时代最难忘的有哪些？相信很多人会回答，每天不停地上课，不停地作业，不停地考试，不停地应对各科老师。心剑也是这么觉得，那些堪称魔鬼的日子，现在想来依然感慨，历历在目。好在心剑懂得调节，枯燥烦闷的学习之余，迷恋上了一本本厚厚的武侠小说，是真的一页页翻着阅读，那种手、纸摩擦发出的翻页声和现在看电子版的感觉完全不同。当然，需要有所节制，并且应该在适当的时候、适当的地点阅读，否则对于成绩是一项极大的阻碍。哎，说到这里，皆是泪水。

武侠小说影响了一代又一代的国人，它已不单纯只是一种文学形式，更已成为一种新兴的中华文化。武侠小说为何有如此大的吸引力，因为它的扣人心弦、跌宕起伏的故事情节，因为它的精彩激烈的打斗场面，更因为它所塑造的伟大的人格形象——这就是“侠”。

武侠小说在中国源远流长，很多学者认为，成书于东汉末年，讲述“荆轲刺秦”的《燕丹子》，是我国历史上最早的一部武侠小说。而春秋战国时代的墨子，提出了著名的“兼爱”、“非攻”思想，提倡要“爱人若爱其身”、“兴万民之利，除万民之害”等主张，创立了代表最低民众利益的墨家学派，并身体力行，以身作则，奔走天下。所以，墨子便是中国侠义精神的始祖。

侠是一种行为，也是一种理想，一种饱含着梦幻与荣光的意志，无论于理是合是悖，无论于法是反是违，侠永远是心中不变的追求。而这追求，是在呼天不灵时的替天行道，是在叫地不应时的代地执法，有所不为，有所必为，在执法不公正时，在合情不合理时，侠者蓦然回首、横空出世，代行着公平执法、救难救急的使命。

“侠文化”在漫漫的中华历史上有着特殊而又举足轻重的地位。特殊性在于侠是一种可以说是相当难以定义的东西，任何人在任何时间进行的一种“路见不平一声吼”的行动皆可以称之为“侠”。而说侠文化具有举足轻重的地位也并非妄言，侠文化可以说是伴随着中华文明起起伏伏而又久经风雨，同时它也是中华传统文化的缩影的一部分。

上世纪武侠小说创作的鼎盛时代，中华大地出现了诸多的天才、奇才、鬼才、怪才，一时间“群雄并起，百家争鸣”，其代表人物便是金庸、古龙、梁羽生等。

金大师早已闻名世界，获得荣誉无数，其博学多闻，下笔如神，嬉笑怒骂皆成文章，对中华文化的研究之深入，传播之广泛，堪称我辈楷模，不服都不行。“飞雪连天射白鹿，笑书神侠倚碧鸳”，深入人心，童叟皆知。

古大侠仗剑江湖，一骑绝尘，大口喝酒，大碗吃肉，笔尖投射出的爱恨情仇使人迷醉，实乃性情中人的最爱。惜中年逝去，从此江湖中失去了一位大师鬼才。遥想学生时代模仿古大侠之风写了若干短文，于同学中传阅甚有好评，而今手稿遗失，实乃大憾。

作为一个时代的印记，武侠小说满足了70、80、90后的精神需求，结合当下，网文横行，题材上基本上是仙侠、玄幻霸屏，成为目前的主流快餐文学，流派众多，优劣难辨。与前辈大师相比，现在所谓的大神们收入超出百倍、千倍，作品含金量却难以比拟，内外因皆有之，在此不一一列举，且待下回分解。

侠之大者，为国为民；侠之小者，为友为邻。这根植于我们骨髓的中国侠文化必将影响一代又一代的国人，成为我们坚定信念的精神支柱，汲取能量的精神食粮，世代相传的精神印记！

# 浅谈楚雄彝族自治州景点文化

(昆明工厂工程部李颖推荐)

楚雄全称楚雄彝族自治州，被誉为“美丽的彝州”地处云南省中部。彝族火把节是楚雄彝族自治州的传统文化文化节日，它影响广泛，经久不衰。同时，楚雄彝族自治州是人类文明的发祥地之一，有着悠久的历史 and 灿烂的文化。起源于牟定的左脚舞更是已经申报了世界吉尼斯纪录。世界恐龙谷是一个集遗址保护、观光休闲、科普科考等为一体的恐龙文化主题公园。公园分为“恐龙遗址科考观光区”“侏罗纪世界旅游区”两大区域。世界恐龙谷展示的恐龙知识比较全面、科技含量高、互动性较强，其中包括禄丰发掘的60具恐龙化石的装架展示，此外还有各种游艺、游乐设施以供娱乐。

## 一、概述

我的家乡位于云南省楚雄彝族自治州牟定县，1958年4月15日，楚雄彝族自治州正式成立，1959~1961年间，先后恢复永仁、姚安、南华、双柏、牟定、元谋6县。1983年9月改楚雄州为楚雄市，至此，楚雄州形成设楚雄市和双柏、牟定、南华、姚安、大姚、永仁、元谋、武定、禄丰共9县1市的格局至今。2012年末，楚雄州常住人口271.9万人，总面积为2.9万平方公里。楚雄彝族自治州位于云南省中部偏北，它东靠云南的省会城市昆明，西接大理白族自治州，南连普洱市和玉溪市，北临四川省攀枝花市和凉山彝族自治州，西北隔金沙江与丽江市相望，是省会昆明市西出滇西7州（市）及缅甸的必经之地，故有“迤西咽喉”之称。楚雄彝族自治州矿产资源、植物资源以及动物资源丰富，其中矿产种类涉及41个矿种，产地和矿化地达431处，楚雄州地处金沙江和元江的分水岭上，境内无天然湖泊也无入境暗河，水资源多由大气降水形成，在其境内有6000多种植物，主要是森林、中草药以及野生食用菌等，还有野生哺乳动物110多种，鸟类有390多种，爬行类66种，两栖类34种，鱼类85种，其中长臂猿、懒猴、云豹、绿孔雀、黑颈鹤等国家重点保护的珍稀动物。2013年，楚雄州已形成卷烟、医药、冶金、食品、建材、煤炭、电力、机械、纺织、化工、旅游服务等门类齐全的行业、烟草、冶金化工、绿色食品、文化旅游、生物医药、能源新材料为楚雄州六大重点产业。

## 二、彝族火把节

彝族是我国具有悠久历史和古老文化的民族之一，楚雄彝族火把节是彝族地区的传统节日，流行于云南、贵州、四川等彝族地区。白、纳西、基诺、拉祜等族也过这一节日。火把节多在农历六月二十四或二十五日举行，节期三天彝族火把节是具有深厚的历史渊源和文化积淀的传统大节日，它不仅反映出彝族及白族等人民的行为准则和价值取向，在几千年的文化积淀中，也在潜移默化改变着人们的生活方式和行为习惯，为增强民族凝聚力、增强民族自豪感发挥了重要的作用。

楚雄全称楚雄彝族自治州，被誉为“美丽的彝州”地处云南省中部。彝族火把节是楚雄彝族自治州的传统文化文化节日，它影响广泛，经久不衰。同时，楚雄彝族自治州是人类文明的发祥地之一，有着悠久的历史 and 灿烂的文化。起源于牟定的左脚舞更是已经申报了世界吉尼斯纪录。世界恐龙谷是一个集遗址保护、观光休闲、科普科考等为一体的恐龙文化主题公园。公园分为“恐龙遗址科考观光区”“侏罗纪世界旅游区”两大区域。世界恐龙谷展示的恐龙知识比较全面、科技含量高、互动性较强，其中包括禄丰发掘的60具恐龙化石的装架展示，此外还有各种游艺、游乐设施以供娱乐。



彝族是我国具有悠久历史和古老文化的民族之一，楚雄彝族火把节是彝族地区的传统节日，流行于云南、贵州、四川等彝族地区。白、纳西、基诺、拉祜等族也过这一节日。火把节多在农历六月二十四或二十五日举行，节期三天彝族火把节是具有深厚的历史渊源和文化积淀的传统大节日，它不仅反映出彝族及白族等人民的行为准则和价值取向，在几千年的文化积淀中，也在潜移默化改变着人们的生活方式和行为习惯，为增强民族凝聚力、增强民族自豪感发挥了重要的作用。随着各民族各地区经济文化的发展交融，彝族火把节已经不仅仅是彝族人民生活的重要组成部分，它也逐渐成为彝族地区宝贵的民族文化资源，对彝族地区经济和文化发展做出了重大贡献。全民参与的火把节成了楚雄州最隆重、最盛大和最富有民族特征的传统节日。办好彝族火把节，目的是为了弘扬和传承彝族文化，展示楚雄魅力，繁荣节庆文化，推动楚雄经济社会科学和谐跨越发展。楚雄2014彝族火把节活动定于2014年7月20日（农历六月二十四）隆重进行，在楚雄彝人古镇都会有会场。

### 三、牟定左脚舞

当然了，楚雄州的火把节自然少不了左脚舞。左脚舞，是彝族的传统舞蹈。左脚舞有1000多年历史，三月会已有近400年历史，早在康熙41年(1702年)，就有左脚舞最早的文字记载。左脚舞的故乡是云南省楚雄彝族自治州的牟定县。左脚舞传承千年经久不衰，是目前云南彝族人聚集区流行最广、影响最深的彝族舞种，被誉为彝族文化的活化石。每年农历三月二十七至二十九是民族传统盛会“三月会”，届时，既是彝族歌舞的海洋，又是商贸活动的热浪。但是对于左脚舞的风格，大多数楚雄人还是了解的，每当有人家娶妻嫁女，夕阳西下之时，远远近近的彝族和其他民族群众不邀而到，弹起龙头弦子，男女和声或齐声唱起左脚调，手牵手、肩并肩，围成一个个几十乃至上百人的大圆圈，欢跳左脚舞。伴着铮铮作响的弦音，和着高亢清脆的歌调，他们时而蹉脚闪腰，时而折步跌脚，时而甩腿对脚，时而摆手转身；舞步整齐统一，舞姿轻盈健美。



#### 四、禄丰世界恐龙谷

禄丰享有“世界恐龙之乡”的美誉，它是一个历史悠久的小内陆盆地，海拔 1579米，盆地内遍布着厚达两公里的红色岩层，这片岩层经地质专家确认为侏罗纪时期的沉积。红层中较深的层位被称作下禄丰组。1938年，地质古生物学家卞美年和脊椎动物化石采集家王存义在作地质调查时，偶然间在修建中的滇缅公路禄丰段发现了出露的恐龙化石。1939年，由中国古生物研究奠基人、时任中央地质调查所北平分所长的杨钟健在禄丰大洼山（距此地约23公里）发掘出了中国第一具完整的恐龙化石标本——“许氏禄丰龙”，而禄丰被称为“中国恐龙原乡”。

#### 五、总结：

云南省楚雄彝族自治州素来就有“中国彝族文化大观园”、“东方人类故乡”和“世界恐龙之乡”的美誉。经过历史长年累月的积淀与民族的发展，楚雄彝族形成了独特而丰富的民俗文化。楚雄州的民间传统节日很多，主要节日有火把节、区域性的节日和祭祀活动。在所有节日活动中，每年农历六月二十四的彝族火把节，是楚雄州最隆重、最盛大、最富有民族特征的节日。而火把节古时又称星回节，它集传统音乐、舞蹈、诗歌、饮食、服饰、天文和崇尚等文化要素为一体，享有“中国民族风情第一节”和“东方狂欢夜”的美誉。



# 世界那么大，是吃饱了撑的

（客户服务部杨莹推荐）

出去旅行，我最害怕跟两种人同行，一种是拿自己当资深摄影师，走着走着，你还跟他饶有兴致地说话呢，人家呼一下就能蹲地上，撅屁股对着墙根儿的一株小草上下左右地拍。你说这面墙跟两步之外的墙有啥区别呢，没走两步，呼又蹲下去了，继续撅那儿把手机一会儿竖一会儿横地拍，一面墙的工夫他磕好几十个头了，让你一句整话都说不完，不命令你也蹲墙根儿跟小草棍儿合影就不错了。

还有一种人根本不看什么景色，手机里存的全是小吃和饭馆的地址，这类人比前一种人更可怕，拍花花草草的起码手机内存大，文艺情怀可劲儿发挥，后一种人的胃就那么大，找饭馆跟找四散的亲戚家似的，打听起来特别不嫌麻烦，每到一处都充满激情地吃，咱吃饱了就不惦记了，可人家像玩游戏吞金币，吃得越多越带劲，一边发朋友圈一边不让嘴闲着。

我和刘三顺是一起成长起来的朋友，之所以关系不错是因为我们既不讲究穿也不在乎吃，我们强调的是心灵！

可是自从刘三顺总在深夜发什么大包子大馅饼之类的图片，我觉得她变了。为了丰富朋友圈的内容，她把自己包装成“吃货”，还说在微信里一般发跟吃有关的，回复的多。刘三顺像个演员，用自己的胃赢得掌声。让一张嘴永远在路上。

我就不明白，像刘三顺这么自己花钱拍舌尖上的中国，微信怎么就不能发点儿工资呢。她执着到回河北省给姥姥上坟，车上除了一束鲜花，愣还带了瓶健胃消食片！

我一般不敢跟她相约去远的地方，尤其少数民族那种新鲜饭菜多的地方，所有的时间都得耽误在各种饭馆和小吃摊儿。所以，当她提出下班在市区转转，我还是答应了，因为该去的能去的她全吃过了，总能在霓虹灯下好好谈谈心了吧。

我下班就去相约的路口等着，一打电话，她还回家换衣服去了。倍儿隆重，尽管上周才见过，她还是那么细致。我打老远就看见她了，上面一件老头衫，胸口上还印着个骷髅，下面一条松紧带裤子，这是要睡觉的打扮啊！都没等她走到近前，我大声呵斥：“你为吗穿成这样？”她说：“不能勒着肚子啊！”我实在觉得跟她站一起丢人：“你肚子里又没孩子！”她说：“现在是没有，一会儿要是吃得比怀个孩子还多呢，这不得打出个量来吗？”她一把拽住我就过马路，脑袋左右看着车，嘴里开始告诉我又发现了多少别人推荐的好吃的地方，而且已经规划好路线，必须探探虚实，不能让那些广告把吃货们忽悠了。合着她还担负着质检员的责任。

她考察的产品我一听就打算回家了。她要一家挨一家去尝刨冰。我特别纳闷，是什么让一个普通人以吃货自居，还能把热情持续燃烧。

那天晚上，在刘三顺的面前摆了一座又一座冰山，每一盘都是一只大狗熊的量，无论打上面浇下来是多么美味炫目的汁，我都没动勺的欲望。刘三顺指着乳白色的黏稠液体说：“你吃点儿炼乳，法国的。”我宁愿喝凉水。

我后来还是跟刘三顺吃了点儿正经的家常饭，她习惯性地饭前拍完饭后拍再发朋友圈，然后每隔两分钟拿油手滑动一下手机屏幕，接受人民群众的点赞和回复。我问她：“你真的那么喜欢吃吗，给自己贴上职业吃货的标签？”刘三顺说：“不是跟你说了吗，朋友圈里发吃的信息最容易引起关注。我已经习惯被人捧着，这成了我生活的一部分。不是喜欢吃，是喜欢分享吃的时候那种感觉。”

我知道，她被朋友圈绑架了，耐不住寂寞也是一种病。

# 悦馨感悟

(昆明工厂财务部尹雪梅)

不知不觉加入到昆明悦馨生物科技有限公司这个大家庭已经半年的时间了，时间说短不短，说长不长。但这段时间给我的感觉却是非常亲切，亲切的领导，亲切的同事，也非常的温馨，温馨的工作环境，温馨的工作气氛。过去的时间里发生的点点滴滴，更是让我时常回味，时常想念。在过去的这段时间，不仅认识了这么多好同事，更多的是学到了很多东西，以前对香料行业一无所知的我，现在也能多少了解一些，这对我来说是很大的收获。在来工厂的半年的时间里工作中有好的地方，也有不足的工作缺点，也希望通过总结，对自己有一个正确的认识，也请领导，同事对我的工作进行监督。

作为一名财务人员与仓库管理员，我非常清楚自己的岗位职责，也是严格在照此执行。

- 1、一致建立健全了财务各项会计核算账簿，对成本费用明细进行合理有效的分类，使成本费用核算口径。
- 2、对公司的财务报表进行整理、格式及其内容进行调整。
- 3、对公司仓库的货物进行全面的认识分类管理，做到货物的整齐摆放，仓库的清洁工作。
- 4、来料时做好货物的检验工作，出货时做好复称等。

今后的工作中，我将不断地总结与反省，不断地鞭策自己并充实能量，提高自身素质与业务水平，以适应时代和企业的发展，与各位共同进步，与公司共同成长。

# 掬一份懂得，找寻生命的春天

（佚名推荐）

站在季末的端口，聆听岁月的心语，我仿佛听到了花开的声音。你听，春天的脚步近了，你看，春天就要来了，春带着明媚，将阳光洒向心海，春带着生机，将希望播种人间，春带着美好，在岁月的纸笺上写下五彩斑斓。

春天是一场阳光的盛宴，是一幅多姿多彩的画卷，那青青的小草朝气蓬勃，那丝丝春雨滋润着生命，那柔柔的春风吹散阴霾，那待放的花朵装点了生活，唱一曲春天的歌谣，优美的旋律里没有忧伤，吟一首春天的小诗，婉约的诗句里写满了清新，在这烂漫的春光里，拾一份花红柳绿，携一抹姹紫嫣红，沉醉了我的一帘幽梦。

一年之际在于春，一天之际在于晨，春天是新的起点，新的征程，是谁在春的田野洒下汗水，在秋的枝头收获果实，是谁在春天的阳光里种下希望，在秋的怀抱中收获幸福。命运掌握在自己手中，若生活是一张白纸，我们用年华做笔，在上面描绘出属于我们自己的人生，你若用心画，便是一幅完美的画，努力是一种人生态度，拼搏是一种人生动力，命运总是会偏袒那些有梦想的人。

春天是充满爱的季节，生命中的爱便是那春天的花朵，一路相伴，一路芬芳，人生初识的惊艳，相知相携的美好，让多少痴情男女，演绎出刻骨铭心的爱恋，正所谓：人间自是有情痴，此恨不关风与月，然，并非所有的故事都会有完美的结局，不是所有的相遇都会演绎成传奇，有些人注定只是生命路上的瞬间交集，转身便是天涯，来或离去，一切都是缘分，我们能做的是缘来惜缘，缘去随缘。有的时候刹那便是永恒。

或许走的最急的都是最美的风景，痛的最深的都是最真的感情，经年以后想起，终是无悔这一场倾心的相遇，生命中你若来过便是春天，相信真正属于你的东西，你永远也不会错过，学会活在当下，最爱你的那个人会在生命的下一个路口等你，最好的爱情一定是与时日一起生长的。

常常想人的一生要走过多少条路，趟过多少条河，才能迎来生命中的春天，走过多少红尘岁月，才能轻握一份懂得，人生有的时候就像是在雾中行走，远远望去，只是迷蒙一片，你不知道前方会有多少暗礁险滩，偶尔也会辨不清方向，可是如果你鼓起勇气坚强面对，就会守得云开见月明，回眸过往，最精彩的莫过于留下的那些深深浅浅的生命痕迹。

或许生命的意义在于历练，若没有经历坎坷，你又怎么能体味到成功的欢乐；若没有经历过严冬，又怎么能够珍惜这春日阳光的明媚，若没有走过崎岖的山路，又怎么能体会平坦马路的宽广，生命中总有一次跌倒，催促我们瞬间成长，总有一段风雨，让我们学会坚强。风雨过后是彩虹，黑暗过后终将是黎明，在天空翱翔的永远是坚强的雄鹰，生命就在一次次坎坷挫折中诠释精彩。

千帆过后便会懂得，人生最美是淡然，淡淡的如兰，不为百花争艳，却芬芳隽永，淡淡的如水，虽无色无味却是生命的源泉。淡淡的生活心就不会累，清浅的时光里，将心开成一朵淡然的花朵，盛开在生命中，淡然不一定非要修篱种田，隐居山林，而是身处红尘纷扰也能静下心来，心静了才能听到自己的心声，才能停下来笑看风云，宠辱不惊，望云卷云舒，去意无留，看花开花落，风雨人生，淡然在心。

# HAPPY BIRTHDAY

---



- 2020年第一季度过生日员工如下：
- 张琦、周晓娟、尹雪梅、郭韦源、李志英、王文婷、王琦